

ภาคผนวก ข-5

ฐานข้อมูลสุขภาพพนักงาน

ประกาศ
เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปี 2566

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทฯ ในเครือฯ จะจัดการตรวจสุขภาพประจำปี 2566 ให้กับพนักงาน โดยได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัยฯ อ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติ และตามประกาศกระทรวงแรงงาน ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพฯ ตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ ณ สำนักงาน หรือสาขาที่ปฏิบัติงาน ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

สาขาที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สาขาบ่อวิน	1 พฤศจิกายน 2566	08.00 น.- 10.00 น.	โรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคัล แคร่แอนด์แล็บ
สาขาระยอง CO2 Plant, MTP1& MTP2	7 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.-11.00 น.	
	14 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาจัดส่งมาบฉ่ำ	11 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.-11.00 น.	
	22 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาระยอง CSCM	8 พฤศจิกายน 2566	08.00 น.- 10.00 น.	
ระยองอะเซทีลีน	9 พฤศจิกายน 2566	08.00 น.-10.00 น.	
สาขาบางปู	10 พฤศจิกายน 2566	07.30 น.-11.00 น.	
	25 พฤศจิกายน 2566	07.30 น.-11.00 น.	
สาขาเวลโกรว์	14 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 11.00 น.	
	22 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 11.00 น.	
	29 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 11.00 น.	
สาขาท่าลาน	30 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.- 11.00 น.	
สาขาบางนา 2	4 พฤศจิกายน 2566	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาบางปะอิน	22 พฤศจิกายน 2566	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาสมุทรสาคร, สาขามหาชัย	29 พฤศจิกายน 2566	07:30 น.- 12.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	23 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 12.00 น.	
	29 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 12.00 น.	

หมายเหตุ : สาขาหาดใหญ่ และสาขาขอนแก่น ให้พนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ที่โรงพยาบาลในพื้นที่ ซึ่งบริษัทฯ จะแจ้งให้พนักงานทราบต่อไป

หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

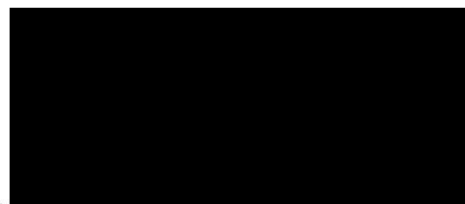
พนักงานที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ แจ้งไว้ข้างต้น สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียง หรือหากพ้นกำหนดการไปแล้ว สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีที่สาขาของโรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ ได้ในวันจันทร์ - เสาร์ หยุดวันอาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์ เวลา 08.00-12.00 , 13.00-15.00 น. ดังรายละเอียด ต่อไปนี้

- (1) คลินิกเวชกรรมการแพทย์อินเตอร์เมค สาขาชลบุรี 1 ที่ตั้ง 96 11 ค.คอนหัวพอ อ.เมืองชลบุรี ชลบุรี 20000 โทร. 038-454417
- (2) คลินิกเวชกรรมการแพทย์อินเตอร์เมค สาขาชลบุรี 2 ที่ตั้ง 11 ถ. บ้านเก่า-หนองคำลิ่ง ค.คอนหัวพอ อ.พานทอง ชลบุรี 20000 โทร. 033-001299
- (3) คลินิกเวชกรรมการแพทย์อินเตอร์เมค สาขาสยามอีสเทิร์น ที่ตั้ง 60/31-32 หมู่ 3 ค.มาบยางพร อ.ปลวกแดง จ.ระยอง 21140 โทร. 038-015962-3
- (4) คลินิกเวชกรรมการแพทย์อินเตอร์เมค สาขาปทุมธานี ที่ตั้ง ซอย นวนคร 1 ค.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 โทร. 02-5293536-7
- (5) โรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ สำนักงานใหญ่ จรัญ 13 ที่ตั้ง 442 ถ. บางแวก ต.บางแวก อ.ภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160 โทร. 02-8650044 การเดินทาง ลงสถานี BTS บางหว้า ทางออก 1,2 ต่อวินมอเตอร์ไซด์ 30 บาท ถึงรพ.อินเตอร์เมคฯ หรือ ลงสถานี MRT จรัญ 13 ทางออก 2 ต่อวินมอเตอร์ไซด์ 30 บาท ถึงรพ.อินเตอร์เมคฯ

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากโรงพยาบาลฯ ทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ 27 ตุลาคม 2566



ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลและบริหารและพัฒนา

รายการตรวจ	ที่เข้าตรวจ	ปกติ	ผิดปกติ	คำแนะนำ
ตรวจร่างกาย	9	0	9	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	9	9	0	
ผลการตรวจปัสสาวะ	9	9	0	
ผลการตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก	9	8	1	สงสัยเงาขั้วปอดซ้ายโตเล็กน้อย ควรปรึกษาแพทย์
ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	9	9	0	
ผลการตรวจสมรรถภาพทางปอด	9	9	0	
ผลการตรวจสมรรถภาพการไต่ยีน	9	9	0	
ผลการตรวจสายตาชีวอนามัย	9	7	2	ความผิดปกติในการมองเห็นภาพต่างระดับไม่มีความจำเป็นต้องตรวจซ้ำหรือพบแพทย์เพื่อตรวจยืนยัน แนะนำให้ จัดหางานที่มีความเหมาะสมให้กับพนักงาน
ผลการตรวจสารเคมี	9	9	0	
ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด	9	8	1	ควรควบคุมอาหารโดยลดการบริโภคอาหารหวาน, น้ำอัดลม และ อาหารจำพวกแป้ง และออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ ลดน้ำหนักถ้าอ้วน แล้วควรตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำหลังจากปฏิบัติตามคำแนะนำแล้วในระยะ 3-6 เดือน
ผลการตรวจการทำงานของไต	9	9	0	
ผลการตรวจการทำงานของตับ	9	9	0	
ผลการตรวจระดับไขมันในเลือด	9	6	3	ควรหลีกเลี่ยงอาหารจำพวกไขมันสัตว์ เครื่องใน ไข่แดง ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดน้ำหนัก (ถ้าอ้วน)

การตรวจสอบภาพพนักงานประจำปี



บริษัทมีการจัดให้มีการตรวจสอบภาพประจำปีในทุกๆ ไตรมาสที่ 4 ของปี ซึ่งในปี 2566

จำนวนพนักงาน HyCO ทั้งหมด 9 คน



รายงานผลการตรวจสอบภาพ

ประจำปี 2566

บริษัท Linde HyCO Limited

วันที่ตรวจ 7,14 พฤศจิกายน 2566

โดย

บริษัท โรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคัล แกร์ แอนด์ เฮลท์ จำกัด (มหาชน)



ประกาศ

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2567 และฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ (ฉบับแก้ไข)

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือฯ จะจัดการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2567 ให้กับพนักงาน โดยได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัยฯ อ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติ และตามประกาศกระทรวงแรงงาน และเพื่อลดความเสี่ยงในช่วงที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่หลายสายพันธุ์ในฤดูกาลที่กำลังจะมาถึงนี้ บริษัทฯ จึงพิจารณาอนุมัติฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ให้เป็นกรณีพิเศษสำหรับปีนี้ ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพฯ และรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ ณ สำนักงาน หรือสาขาที่ปฏิบัติงาน ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

สาขาที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	สถานที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานใหญ่บางนา	4 พฤศจิกายน 2567	สำนักงานใหญ่บางนา	07.30 น.-12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	18 พฤศจิกายน 2567		07.30 น.-12.00 น.	
สาขางา่งปู	4 พฤศจิกายน 2567	สาขางา่งปู	07.30 น.-11.00 น.	โรงพยาบาลอินทรารัตน์
สาขาท่าลาน	6 พฤศจิกายน 2567	สาขาท่าลาน	06.00 น.- 11.00 น.	
สาขาระยอง CO2 Plant, MTP1& MTP2, ระยอง CSCM	7 พฤศจิกายน 2567	CO2 Plant	06.00 น.-11.00 น.	
	11 พฤศจิกายน 2567		06.00 น.-11.00 น.	
สาขาจัดส่งมาบข่า, บ่อวิน	13 พฤศจิกายน 2567	สาขาจัดส่งมาบข่า	06.00 น.-11.00 น.	
	18 พฤศจิกายน 2567		06.00 น.-11.00 น.	
สาขาเวลโกรว์	2 ธันวาคม 2567	สาขาเวลโกรว์	07.00 น.- 11.00 น.	
	9 ธันวาคม 2567		07.00 น.- 11.00 น.	
สาขาหาดใหญ่	18 พฤศจิกายน 2567	สาขาหาดใหญ่	07.00 น.- 11.00 น.	
สาขาระยองอะเซททีลิน	25 พฤศจิกายน 2567	สาขาระยองอะเซททีลิน	08.00 น.-11.00 น.	
สาขางา่งนา 2	27 พฤศจิกายน 2567	สาขางา่งนา 2	05.00 น.-17.00 น.	
สาขางา่งปะอิน	4-18 พฤศจิกายน 2567	โรงพยาบาลเอเชียอินเตอร์เนชั่นแนล (Walk-in)	08.00 น.-17.00 น.	
สาขาขอนแก่น	4-18 พฤศจิกายน 2567	โรงพยาบาลขอนแก่นราม (Walk-in)	08.00 น.-17.00 น.	
สาขาสุมทราศร, สาขามหาชัย	11 ธันวาคม 2567	สาขามหาชัย	07:30 น.- 12.00 น.	

หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรด์แสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน

หลักเกณฑ์การตรวจสอบสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์

Making our world more productive



- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำงดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

หลักเกณฑ์การคัดกรองพนักงานก่อนฉีดวัคซีน

- ✓ ต้องไม่มีประวัติการแพ้ไข่ไก่
- ✓ ต้องไม่มีประวัติการแพ้วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ หรือแพ้สารประกอบในวัคซีนอย่างรุนแรง พนักงานควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับวัคซีน
- ✓ ต้องเว้นระยะจากการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 และวัคซีนอื่น ๆ อย่างน้อย 2 สัปดาห์
- ✓ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะครรภ์เสี่ยงสูง เช่น ภาวะ Toxic goiter, Pre-eclampsia หรือเคยมีภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์ พนักงานควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับวัคซีน

กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

พนักงานที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ แจ้งไว้ข้างต้น สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียง หรือหากพ้นกำหนดการไปแล้ว สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีที่สถานพยาบาล หรือโรงพยาบาลที่โรงพยาบาลอินทรารัตน์ประสานงานให้ ในวันจันทร์ - เสาร์ หยุดวันอาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์ เวลา 08.00-12.00 , 13.00-17.00 น. พักเที่ยง 12.00-13.00 น. ดังรายละเอียด ต่อไปนี้

1. สหคลินิกตรวจสุขภาพ ตรวจเลือด มาบตาพุด ระยอง Eastern Health :- ที่ตั้ง โครงการ The Shop Maptaphut ต.มาบตาพุด อ.เมือง จ. ระยอง โทร. 033-135022
2. โรงพยาบาลสุสวัสดิ์อินเตอร์ :- ที่ตั้ง 272 ถ. สุสวัสดิ์ แขวงบางปะกอก เขตราชบุรีบูรณะ กรุงเทพฯ โทร. 02-8746767
3. บีเค 5 เมดเฮลท์ คลินิกเวชกรรม:- ที่ตั้ง 149/6-7 คอนหัวฟ่อ อ.เมือง ชลบุรี โทร. 063-2236161
4. โรงพยาบาลเอเชียอินเตอร์เนชั่นแนล :- ที่ตั้ง 888/8 ต.สามเรือน อ.บางปะอิน พระนครศรีอยุธยา โทร. 035-356888
5. โรงพยาบาลศิครินทร์ หาดใหญ่ :- ที่ตั้ง 169 ถ.นิพัทธ์สงเคราะห์ 1 ซอย 2 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ สงขลา โทร. 074-310310

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 45 วัน หลังจากโรงพยาบาลฯ ทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ 30 ตุลาคม 2567

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทยและเวียดนาม

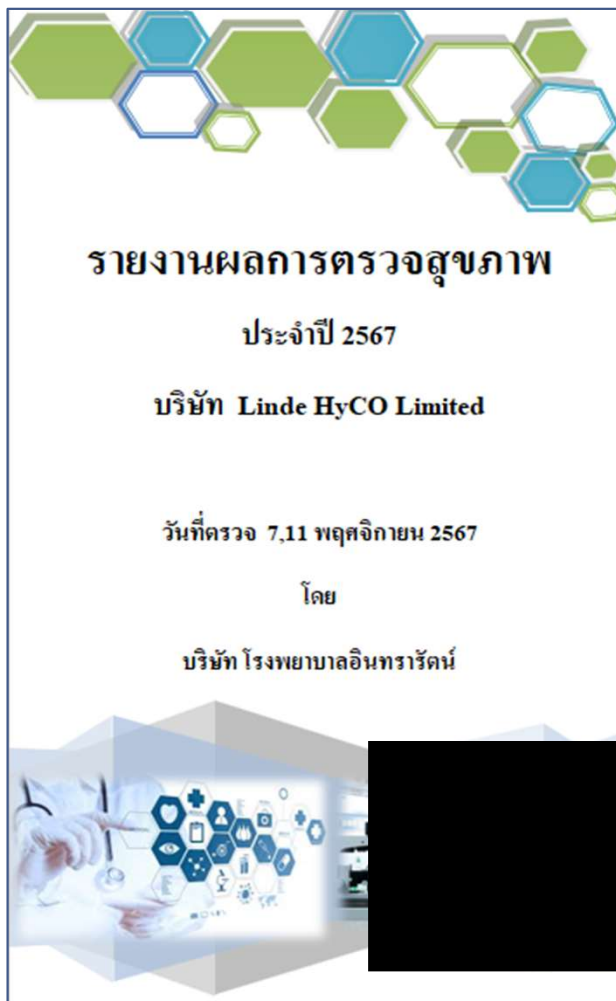
8) ความปลอดภัยของสภาพพื้นที่การทำงาน

8.3 การดูแลสุขภาพพนักงานด้านอาชีวอนามัย



การตรวจสุขภาพพนักงานประจำปี 2567 : บริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด

จำนวนพนักงาน HyCO ทั้งหมด 9 คน



การตรวจสอบภาพพนักงานประจำปี 2568 : บริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด



จำนวนพนักงาน HyCO ทั้งหมด 9 คน



สุขภาพดี เริ่มต้นที่... การใส่ใจ ตัวเอง

บริษัทฯ ให้ความสำคัญกับสุขภาพของพนักงานทุกคน
และขอเชิญทุกท่านเข้าร่วม

**ตรวจสุขภาพ และฉีดวัคซีนไข้วัดใหญ่
ประจำปี 2568**

ตลอดช่วงเดือนตุลาคม 2568 นี้

การตรวจสุขภาพประจำปีไม่ใช่แค่
การเช็คความพร้อมของร่างกาย
แต่คือโอกาสสำคัญในการดูแลตัวเอง
เพื่อค้นหาความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น
และวางแผนป้องกันก่อนสายเกินไป

ทำไมต้องตรวจสุขภาพประจำปี :

- ⊕ ค้นหาโรคแฝงก่อนลุกลาม
- ⊕ ติดตามแนวโน้มสุขภาพ
- ⊕ รับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
- ⊕ วางแผนดูแลสุขภาพได้ตรงจุด
- ⊕ ปรับพฤติกรรมก่อนสาย
- ⊕ ลดความเสี่ยงจากโรคเรื้อรัง
- ⊕ เพราะเราห่วงใย...สุขภาพคุณสำคัญที่สุด



ตรวจอะไรบ้าง :

- ✓ รายการตรวจสุขภาพพื้นฐาน (ทุกคน)
- ✓ รายการตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม (ตามลักษณะงาน)
- ✓ รายการตรวจเพิ่มเติมอื่นๆ (พนักงานซื้อเพิ่มได้ที่พนักงาน)

ตรวจและรับรองผลโดย :

- ⊕ โรงพยาบาลศิริรินทร์

รู้ผลตรวจตอนไหน :

- ⊕ ภายใน 30 วัน หลังจากตรวจครบทุกสาขาแล้ว

หมายเหตุ :

- ⊕ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอด รวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ⊕ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน



อย่าลืม!

เข้ารับการตรวจสุขภาพตามวันเวลาที่กำหนด
เพื่อสุขภาพที่ดีของคุณ เพื่อคนที่คุณรัก

สุขภาพดี เริ่มต้นที่... การใส่ใจตัวเอง

กำหนดการ และสถานที่ตรวจ :

Linde

ภาคกลาง

ผู้ตรวจ : โรงพยาบาลศิริกรินทร์

สาขางานนา

15 และ 27 ตุลาคม 2568

07.30 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สำนักงานใหญ่ บางนา

สาขางานปู

15 และ 27 ตุลาคม 2568

07.30 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขางานปู

สาขาเวลโกรว์

6, 14 และ 28 ตุลาคม 2568

07.00 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขาเวลโกรว์

สาขางานพลี

10 ตุลาคม 2568

07.30 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขางานพลี

สาขากำลान

24 ตุลาคม 2568

07.30 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขากำลาน

สาขางานปะอิน

29 ตุลาคม 2568

07.30 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขางานปะอิน

สาขาสุนทรศาสตร์ & มทชัย

8 ตุลาคม 2568

07.30 - 12.00 น.

ตรวจที่ : สาขาสุนทรศาสตร์

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ผู้ตรวจ : โรงพยาบาลศิริกรินทร์

สาขามอนแก่น

14 ตุลาคม 2568

07.30 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขามอนแก่น

จังหวัดระยอง

ผู้ตรวจ : โรงพยาบาลศิริกรินทร์

สาขาระยอง CO2, MTP1, MTP2, MIGP, ระยอง CSCM

8 และ 20 ตุลาคม 2568

06.00 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขา CO2 Plant

สาขาระยองอะเซททีลีน

24 ตุลาคม 2568

08.00 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขาระยองอะเซททีลีน

สาขามบข่า และบ่อวิน

9 และ 29 ตุลาคม 2568

07.30 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขาจัดส่งมบข่า

ภาคใต้

ผู้ตรวจ : โรงพยาบาลศิริกรินทร์ ทาดใหญ่

สาขาทาดใหญ่

30 ตุลาคม 2568

07.30 - 11.00 น.

ตรวจที่ : สาขาทาดใหญ่

เตรียมตัวอย่างไรให้พลตรวจแม่นยำ :

✓ พักผ่อนให้เพียงพอ

นอนหลับครบ 6-8 ชั่วโมง



✗ งดอาหาร และเครื่องดื่ม

ก่อนตรวจ 8-10 ชม.



✗ งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

อย่างน้อย 24 ชม.



✗ งดอาหาร และเครื่องดื่มที่มี

รสหวาน อย่างน้อย 24 ชั่วโมง



✗ หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนัก

อย่างน้อย 2 วัน



✗ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจ

อย่างน้อย 2 ชม.



✗ งดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ

หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ

ในการ X-Ray ปอด



✗ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดัง

ก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน

หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดัง

ให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน



✓ เตรียมข้อมูลสุขภาพที่สำคัญ

เช่น โรคประจำตัว ประวัติ

การแพ้ยา เพื่อแจ้งแพทย์

✓ เอกสารที่ต้องเตรียม :

✓ บัตรประชาชน



การคัดกรองพนักงาน

ก่อนฉีดวัคซีน :

✓ ไม่มีประวัติการแพ้ไข่ไก่

✓ ไม่มีประวัติการแพ้วัคซีนป้องกัน

ไขหวัดใหญ่ หรือสารประกอบใน

วัคซีนอย่างรุนแรง พนักงานควร

ปรึกษาแพทย์ก่อนรับวัคซีน

✓ เว้นระยะจากการฉีดวัคซีนอื่นๆ

อย่างน้อย 2 สัปดาห์

✓ หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่มีภาวะเครียด

เสี่ยงสูง เช่น ภาวะ Toxic goiter,

Pre-eclampsia หรือเคยมีภาวะ

แทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์

พนักงานควรปรึกษาแพทย์

ก่อนรับวัคซีน

ภาคผนวก ข-6

เกณฑ์การคัดเลือกและประเมินห้องปฏิบัติการวิเคราะห์

VENDOR'S PERFORMANCE FORM

เรียน ผู้ประเมินผลงาน

การประเมินประสิทธิภาพผู้ค้าประจำปี มีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมผลงานจากการซื้อขายหรือให้บริการของผู้ค้าจากหลายๆ ฝ่าย เพื่อให้ทราบผลงานโดยรวมของผู้ค้า ซึ่งผลการประเมินจะแจ้งกลับไปยังผู้ค้า (โดยไม่ระบุชื่อผู้ประเมิน) เพื่อให้ผู้ค้าได้มีการปรับปรุง / พัฒนาลินค้า และบริการให้ตรงตามต้องการอยู่เสมอ

ชื่อผู้ขาย/บริการ : ALS Laboratory Group

ประเภทสินค้า/บริการ : Enviromental Testing and Laboratory Service

วันที่ประเมิน (DD/MM/YYYY) : 7-Jan-25

ช่วงเวลาประเมิน : 1-Jan-25

ถึง 31-Dec-25

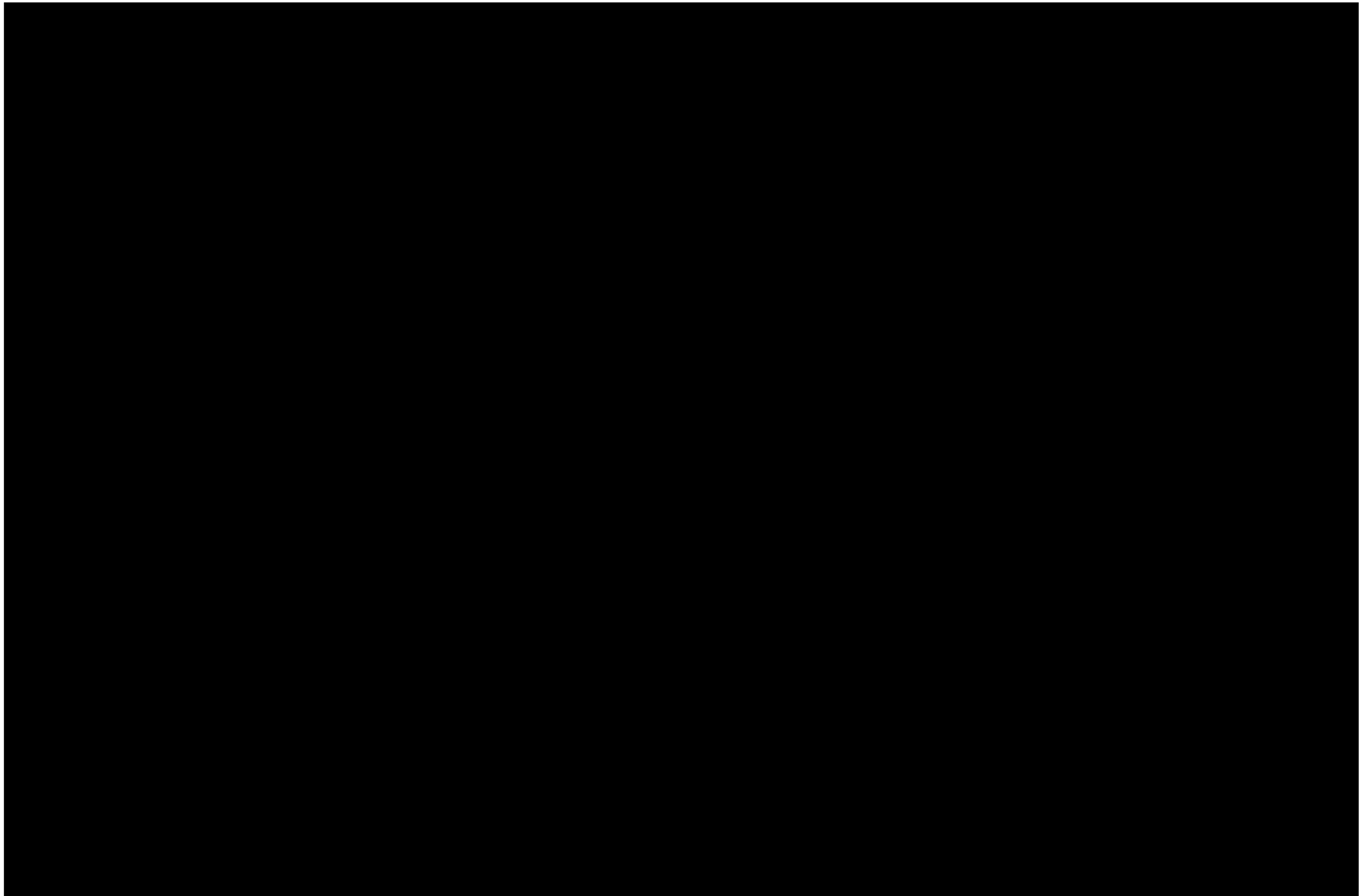
กรุณาประเมินผู้ขาย/ผู้ให้บริการ โดยทำเครื่องหมาย X ในช่อง

	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)
	ดีที่สุด / มี	ดี	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่เกี่ยวข้อง / ไม่มี
1. มาตรฐานการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องและได้รับการรับรอง (10%)	☒					☐
☒ ISO 9001 ☐ FSSC 22000 ☐ HALAL ☒ ISO 14001 ☐ ISO 22000 ☐ FDA (อย.) ☐ GHP (GMP) ☒ ISO/IEC 17025 ☐ ISO 17034 ☐ HACCP ☐ มาตรฐานแรงงานไทย มรท. 8001-2563						
2. คุณภาพและข้อกำหนดของสินค้า/บริการ ตรงตามข้อกำหนด, ใช้งานได้ดี (10%)	☐	☒	☐	☐	☐	☐
3. ระยะเวลาส่งมอบสินค้า / บริการ (รวดเร็ว, ตรงตามกำหนด) (10%)	☐	☒	☐	☐	☐	☐
4. พนักงานส่งสินค้า / ให้บริการ ปฏิบัติตามกฎหมายระเบียบของบริษัทฯ (5%)	☐	☒	☐	☐	☐	☐
5. การติดต่อสื่อสาร และการเสนอราคา (รวดเร็ว, ตรงตามกำหนด) (5%)	☒	☐	☐	☐	☐	☐
6. ราคาสินค้าและบริการ เหมาะสมกับคุณภาพ (10%)	☒	☐	☐	☐	☐	☐
7. บริการหลังการขาย / การแก้ปัญหาในกรณีสินค้ามีปัญหาได้อย่างรวดเร็ว (10%)	☒	☐	☐	☐	☐	☐
8. ความปลอดภัยในการนำไปใช้งาน / การให้บริการ (10%)	☒	☐	☐	☐	☐	☐
9. ผู้ขาย/ผู้ให้บริการได้ปฏิบัติตามกฎหมายสิทธิมนุษยชน, มาตรฐานแรงงาน (10%)	☒					☐
10. ผู้ขาย/ผู้ให้บริการมีการดำเนินการที่เกี่ยวข้องกับระบบสิ่งแวดล้อม เช่น การจัดการของเสีย, น้ำเสีย, อากาศเสีย เป็นต้น (10%)	☒					☐
11. ระบบความปลอดภัยอาหาร (10%)						
11.1) ระบบ HACCP การวิเคราะห์อันตราย และจุดวิกฤตที่ต้องควบคุม	☐					☒
11.2) ระบบรับรองความปลอดภัยและมาตรฐานสุขลักษณะที่ดีในการผลิตอาหาร	☐					☒
11.3) กระบวนการผลิตอาหารฮาลาลซึ่งอนุมัติตามบัญญัติศาสนาอิสลาม	☐					☒

ข้อเสนอแนะ การสั่งซื้อสินค้า / บริการ ในลักษณะเดียวกันนี้ครั้งต่อไป ท่านคิดว่าเราควรแนะนำให้ผู้ขายรายนี้ปรับปรุง / พัฒนาอย่างไร :

หมายเหตุ (กรณีประเมิน "น้อย" หรือ "น้อยที่สุด" โปรดระบุข้อมูลเพิ่มเติม เช่น ปัญหาที่พบ) :

- ☐ Requisition (ผู้ซื้อ)
- ☐ Buyer (ผู้ซื้อ)



ภาคผนวก ข-7

แผนซ่อมบำรุง

Item	Job description	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Nov	Dec	Grand Total
1	1Y Bulk Gaseous H2 Sys Rout Ins Chklists						1						1
2	1Y CLC Supply System Routine Ins Chklist						1						1
3	1Y Med O2 Ves w/ Comp Gas Backup Chklist						1						1
4	Battery for wireless vibration "ROND5"				1								1
5	BFW DISSOLVE O2 CONTENT CHECK	1	1	1	1	1	1	1					7
6	BILLING METERS		2			2			2				6
7	BOILERS FIRED	2	2	2	2	2	2	2					14
8	Calibrate fix gas detector			1									1
9	Calibration Dry block Temperature	1											1
10	Conductivity&PH Analyzer				1								1
11	Control System Computer PM Check 3M	1			1			1					3
12	CONTROL SYSTEMS AND PLC-DCS				1								1
13	CONTROL VALVES										1		1
14	COOLER APPROACH TEMPERATURES	1	1	1	1	1	1	1					7
15	COOLING WATER SYSTEM		1			1			1				3
16	DC BATTERIES		1			1			1				3
17	DELUGE SYSTEM TEST	1	1										2
18	EARTH FAULT DEVICE TEST										1		1
19	EMERGENCY EVACUATION LIGHTING	1	1	1	1	1	1	1					7
20	FLAME DETECTORS SIS										3		3
21	FLOW TRANSMITTERS SIS TAR							2					2
22	GAS MONITORS FIXED SIS	1	1		1	1		1	1				6
23	HAZARDOUS AREA										1		1
24	Host Server PM Task 12M										1		1
25	HV MOTOR		2			2			2				6
26	HV TRANSFORMERS		2			2			2				6
27	HYDRANT INSPECTION & TESTING	1	1	1	1	1	1	1					7
28	IND UPS/AC 12M MTP1 HYCO UPS-01										1		1
29	IND UPS/AC 3M MTP1 HYCO UPS-01	1			1			1					3
30	LEVEL TRANSMITTERS										1		1
31	LEVEL TRANSMITTERS SIS										9		9
32	LUBE OIL ANALYSIS		1			1			1				3
33	LV MOTOR		1			1			1				3
34	MECH INSPECTION EARTHING CONNECTIONS										1		1
35	Motor current signature analysis			1									1
36	Non-Host Computer PM Task 12M										1		1
37	NON-IND UPS/AC 12M MTP1 HYCO UPS-02										1		1
38	NON-IND UPS/AC 3M MTP1 HYCO UPS-02	1			1			1					3
39	PIPELINE CATHODIC PROTECTION		1			1			1				3
40	PLC/CPU Panel PM Check 3M		1			1			1				3
41	PM ANALYSER CALIBRATION BI-WEEKLY	2	2	2	2	2	3	1				1	15
42	PM ANALYSER CALIBRATION WEEKLY	29	24	24	25	28	24	18				1	173
43	PM ANALYSER CALIBRATION WEEKLY cut					1							1
44	PM Cleaning air conditioner at SWG room				1								1
45	PM INSP PLATE HEAT EXCHANGER E1413 A/B								1				1
46	PRDS MAINTENANCE SCHED & REVIEW 12M	1											1
47	PRESSURE RELIEF DEVICE VISUAL										1		1
48	PRESSURE TRANSMITTER SIS										11		11
49	PRESSURE TRANSMITTERS SIS										8		8
50	Preventive maintenance generator			1									1
51	Preventive maintenance UPS 15KVA			1									1
52	Prosonic S FMU90 Ultras Endress					1							1
53	PUMPS CRYOGENIC	1	1	1	1	1	1	1					7
54	PUMPS WATER/GLYCOL	1	1	1	1	1	1	1					7
55	QUARTERLY ANALYSER CALIBRATION			1			1						2
56	RECIPROCATING COMPRESSOR	6	6	6	6	6	6	6					42
57	REFORMER AIR BURNER BELLOW JOINT INSP 6M	1						1					2
58	REGIONAL PM CBM MANAGEMENT PROCESS	1	1	1	1	1	1	1					7
59	REGIONAL PM GAS MONITORS	1	1	1	1	1	1	1				1	8
60	Remote IO Panel PM Check 3M			1			1						2
61	Replace CO filter at CO Metering TPCC						1						1
62	RTD/RTD TRANSMITTER SIS										9		9
63	RTD/RTD TRANSMITTERS SIS										9		9
64	Server Rack PM Check 3M			1			1						2
65	SMR EQUIPMENT SWITCHING		1			1			1				3
66	SMR LEAK CHECKING		1			1			1				3
67	SMR PLANT FEED DESULPHURISATION	1	1	1	1	1	1	1					7
68	SMR PSA BEDS	1	1	1	1	1	1	1					7
69	SMR REFORMER	1	1	1	1	1	1	1					7
70	SMR WATER TREATMENT	1	1	1	1	1	1	1					7
71	SWITCHROOMS AND SWITCHGEAR		1			1			1				3
72	Switchyard Equipment's HCO 60M										1		1
73	Switchyard Equipment's HCO 6M					1							1
74	System Bypass &Jumper Review 12M									1			1
75	Test function fire alarm system			1									1
76	THERMOGRAPHIC SURVEY										1		1
77	THERMOGRAPHIC SURVEY F-1101	1	1	1	1	1	1	1				1	8
78	TONNAGE PIPELINES		2			2			2				6
79	TONNAGE PIPELINES 15 YEAR										1		1
80	TRANSFORMER OIL ANALYSIS				1								1
81	TRANSIENT EARTH VOLTAGE DETECTION			1			1				1		1
82	VAC INSULATED TANK												2
83	VIBRATION SIGNATURE READINGS		1			1			1				3
84	Yearly Service contact GC Analyzer Emers			1									1
	Grand Total	60	67	57	57	73	56	47	20	1	63	4	505

ภาคผนวก ข-8

เอกสารสรุปปริมาณของเสีย



บัญชีควบคุมและตรวจสอบปริมาณของเสีย ของโรงงาน Linde HyCO

ประจำปี พ.ศ.2569

Item	Waste Code (6 หลัก)		ชื่อวัสดุที่ไม่ใช้แล้วที่ ได้รับอนุญาตจากกรม โรงงานอุตสาหกรรม	วิธี กำจัด	ปริมาณวัสดุ/ของ เสียที่ได้รับอนุญาต ให้นำออกนอก โรงงาน (Kg/Year)	ชื่อผู้รับกำจัดที่ได้รับอนุญาตจากกรม โรงงานอุตสาหกรรม Jan 2026 เป็นยอดยกมาจาก 2025	วัสดุ/ของเสียอันตรายในโรงงานพร้อมระบุปริมาณ (Kg.) ทะเบียนโรงงานเลขที่ น.89-325/2562-ญนพ												วัสดุที่ยังไม่ ส่งกำจัด	ปริมาณคงเหลือ วัสดุที่สามารถนำ ออกนอกโรงงาน ได้ (kg)	น้ำหนักขน ออก (kg)	วันที่ขนส่งของ เสียออกนอก โรงงาน
							Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec				
1	13 02 08	HA	น้ำมันใช้งานแล้ว	049, 075	6,000	10190000825494	518	0	0	0	0	0						518	718	4,800	1,200	6-Jun-26
2	13 02 08	HA	น้ำมันหล่อลื่นจาก กระบวนการผลิตใช้	049, 075		82020000125442	1400	0	0	0	0	0										
3	15 02 02	HM	เศษผ้าเปื้อนน้ำมัน	042, 075	8,000	82020000125442	299	0	0	0	0	0						299	811	7,133	82	28-May-26
4	15 02 02	HM	ชุดสารเคมีปนเปื้อน	075		82020000125442	12	0	0	0	0	0						12				
5	15 02 02	HM	Oil Filter	042, 075		82020000125442	0	0	0	0	0	0						0.2				
6	15 02 03	-	Air Filter	075		82020000125442	500	0	0	0	0	0						500				
7	15 02 02	HM	Activated Carbon	042, 075		82020000125442	1600	0	0	0	0	0						1600			815	
8	16 05 08	HA	ค้างที่ใช้งานแล้ว	049, 075	1,500	82020000125442	210	0	0	0	0	0						210	-	-	-	-
9	17 09 03		กากสี, กระป๋องสี	075	-	-	0	0	0	0	0	0						0.2	-	-	-	
10	16 02 15		หลอดไฟใช้แล้ว	073	-	-	0	0	0	0	0	0						0	-	-	-	-
11	17 06 03	-	Rook Wool	071, 075	11,000	20190300225401	1100	0	0	0	0	0	0					1100	0	2,610	8,390	6-Jun-26
			ฉนวนเซรามิคไฟเบอร์			20190300225401	100	0	0	0	0	0	0					100				
12	16 08 02	-	Catalyst KATALCO 25-4Q	071, 075	-	82020000125442	1500	0	0	0	0	0						1500	3,000	-	-	-

Item	Waste Code (6 หลัก)		ชื่อวัสดุที่ไม่ใช้แล้วที่ ได้รับอนุญาตจากกรม โรงงานอุตสาหกรรม	วิธี กำจัด	ปริมาณวัสดุ/ของ เสียที่ได้รับอนุญาต ให้นำออกนอก โรงงาน (Kg/Year)	ชื่อผู้รับกำจัดที่ได้รับอนุญาตจากกรม โรงงานอุตสาหกรรม Jan 2026 เป็นยอดยกมาจาก 2025	วัสดุ/ของเสียอันตรายในโรงงานพร้อมระบุปริมาณ (Kg.) ทะเบียนโรงงานเลขที่ น.89-325/2562-ญนพ												วัสดุที่ยังไม่ ส่งกำจัด	ปริมาณคงเหลือ วัสดุที่สามารถนำ ออกนอกโรงงาน ได้ (kg)	น้ำหนักขน ออก (kg)	วันที่ขนส่งของ เสียออกนอก โรงงาน
							Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec				
			Catalyst KATALCO 57-4Q		-	82020000125442	1500	0	0	0	0	0					1500		-	-	-	
13	16 05 04		ก๊าซ SF6	075	1,010	82020000125442	10	0	0	0	0	0					10	0	469	11	28-May-26	
14	16 05 04		ถังดับเพลิง	075		82020000125442	0	0	0	0	500	0					500			530		